

PELATIHAN PEMBUATAN LIPBALM DARI BAHAN YANG AMAN UNTUK KESEHATAN

TRAINING ON MAKING LIP BALM FROM HEALTH-SAFE MATERIALS

Sri Rahayu Gusmarwani

Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas AKPRIND Indonesia

gusmarwani@akprind.ac.id

Info Artikel

Riwayat Artikel:

Disubmit 21 Juli 2025

Direvisi 24 Juli 2025

Diterima 25 Juli 2025

Kata kunci:

Lipbalm

Bahan alami

Keywords:

Lipbalm

Natural materials

ABSTRAK

Peningkatan kesadaran akan kesehatan dan keberlanjutan lingkungan melatar belakangi pemilihan lip balm berbahan alami yang pastinya lebih sehat serta bertanggung jawab bagi pengguna. Bahaya bahan kimia dalam produk kosmetik masih belum banyak dipahami oleh masyarakat, sehingga perlu dilakukan sosialisasi penggunaan bahan kimia yang aman untuk Kesehatan sekaligus bagaimana pembuatannya. Lip balm berbahan alami sangat dibutuhkan karena beberapa alasan utama, diantaranya: keamanan dan kesehatan, melembapkan secara alami, menghindari risiko alergi dan iritasi, ramah lingkungan, nutrisi tambahan untuk bibir, tidak mengandung bahan beracun. Kegiatan pelatihan dilakukan dalam rangka pengabdian kepada masyarakat yang tergabung dalam komunitas GaGeGo Organik (3GO) kabupaten Pati Jawa Tengah. Tolok ukur kesuksesan kegiatan dapat dilihat dari banyaknya peserta yang hadir, pertanyaan yang diajukan, serta keaktifan peserta saat mengikuti ceramah (penjelasan) maupun saat praktek. Secara garis besar pertanyaan dikelompokkan menjadi 5, yaitu: Pentingnya lipbalm alami dan pengaruhnya bagi tubuh pengguna, bahan lipbalm, peralatan, cara pembuatan, dan perhitungan ekonomi untuk penjualan. Tantangan yang dialami saat pelaksanaan pengabdian adalah durasi waktu pelatihan yang terlalu pendek sehingga penjelasan dilakukan sambil praktek.

ABSTRACT

Awareness increasing of health and environmental sustainability is the background to the choice of natural lip balm which is certainly healthier and more responsible for users. Hazardous chemicals that used in cosmetic products were still not widely understood by the public, so it was necessary to socialize the use of chemicals that were safe for health as well as how to make them. Natural lip balm was needed for several main reasons, including: safety and health, naturally moisturizing, avoiding the risk of allergies and irritation, environmentally friendly, additional nutrition for the lips, does not contain toxic ingredients. Lip balm training activity was carried out as part of community service activities that are members of the GaGeGo Organic (3GO) community in Pati Regency, Central Java. The benchmark for the success of the activity could be seen from the number of participants who attended, the questions asked, and the activeness of participants during the lecture (explanation) and practice. The questions were grouped into 5, namely: The importance of natural lip balm and its effects on the user's body, lip balm ingredients, equipment, manufacturing methods, and economic calculations for sales. The challenge experienced during the implementation of the service was the duration of the training time was too short so that the explanation was done while practicing..

Creative Commons Attribution-Share-Alike 4.0 License ([CC BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/))



Corresponding Author:

Sri Rahayu Gusmarwani,

Program Studi Teknik Kimia, Fakultas Teknik, Universitas AKPRIND Indonesia,

Jl. Kalisahak 28, Kompleks Balapan, Yogyakarta, Kode Pos 55222, Indonesia.
E-mail: gusmarwani@akprind.ac.id

How to Cite (Cara Sitasi):

Sri Rahayu Gusmarwani. Pelatihan Pembuatan Lipbalm dari Bahan yang Aman untuk Kesehatan. *Jurnal Kemitraan, Kewirausahaan dan Pengabdian Masyarakat (KURVAMAS)*. 2025; 1(2): 75-80. DOI: 10.33579/krvms.v1i2.5826

I. PENDAHULUAN

A. Analisis Situasi

Komunitas 3GO didirikan di Pati Jawa Tengah pada tanggal 20 Oktober 2015. Komunitas 3GO merupakan suatu komunitas non profit yang bergerak dibidang ketahanan pangan, kesehatan, dan proses pengolahan pangan berbasis organik. Sekretariat komunitas 3GO berada di Perumahan Graha Jaya Kusuma Blok B nomor 90, Muktiharjo, Margorejo, kabupaten Pati, propinsi Jawa Tengah. Semua produk yang dihasilkan oleh 3GO menggunakan bahan-bahan organik yang aman digunakan untuk manusia maupun aman untuk lingkungan. Sebagai contoh adalah pupuk dan pestisida yang digunakan oleh 3GO untuk membina petani, semua menggunakan bahan organik alami. Begitu juga dengan produk kesehatan seperti sabun, pasta gigi, dan semua yang berkaitan dengan kesehatan dan pangan, berbasis bahan organik.

Lip balm merupakan produk perawatan bibir yang berfungsi untuk melembapkan, melindungi, dan merawat kesehatan bibir. Lip balm umumnya terbuat dari bahan-bahan yang memiliki manfaat bagi kesehatan bibir, seperti: melembapkan, melindungi bibir dari pecah-pecah, menutrisi bibir, dan masih banyak lagi (1).

B. Permasalahan Mitra

Penggunaan bahan kimia dalam beraneka produk kosmetik merupakan hal yang biasa dijumpai dalam kehidupan masyarakat, khususnya para wanita pengguna kosmetik. Banyaknya penyakit seperti iritasi kulit, alergi, bahkan kanker, dapat dipicu dari penggunaan bahan kimia ini. Edukasi kepada masyarakat sangat diperlukan untuk pemahaman manfaat dan dampak yang ada dalam bahan kimia khususnya dalam produk kosmetik yang biasa digunakan sehari-hari, seperti lipbalm atau lipstick. Kesadaran akan kebutuhan pengetahuan ini mendorong kepedulian penulis untuk dapat memberikan edukasi terkait manfaat dan dampak yang ada dalam bahan kimia khususnya bahan kimia yang banyak digunakan dalam produk kosmetik. Lip balm alami umumnya terbuat dari bahan-bahan alami yang memiliki manfaat bagi kesehatan bibir. Beberapa bahan utama yang digunakan dalam pembuatan lip balm alami antara lain:

Beeswax (Lilin Lebah)	:	Berfungsi sebagai bahan dasar yang memberikan tekstur padat dan membantu mengunci kelembapan di bibir (2).
Minyak Nabati	:	Seperti minyak kelapa, minyak almond, minyak zaitun, dan minyak jojoba yang memberikan kelembapan dan nutrisi bagi bibir (3).
Butter Alami	:	Seperti shea butter dan cocoa butter yang membantu melembapkan serta melindungi bibir dari kekeringan (4).
Essential Oil	:	Memberikan aroma alami serta beberapa manfaat tambahan, seperti sifat antiseptik atau antiinflamasi (1).
Pewarna Alami	:	Bisa berasal dari bubuk buah bit, kakao, atau bubuk kunyit untuk memberikan sedikit warna pada lip balm (2).
Vitamin E	:	Berfungsi sebagai antioksidan yang membantu menjaga kesehatan bibir serta memperpanjang umur simpan produk (3).

C. Solusi yang Ditawarkan

Peningkatan kesadaran akan kesehatan dan keberlanjutan lingkungan melatar belakangi pemilihan lip balm berbahan alami yang pastinya lebih sehat serta bertanggung jawab bagi pengguna. Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat ini dilaksanakan dengan memberikan ceramah tentang pembuatan lipbalm dari bahan yang aman untuk Kesehatan. Sebagaimana kita ketahui, penggunaan bahan kimia dalam berbagai produk kosmetik sangat banyak dan bervariasi. Bahan kimia yang digunakan terkadang memiliki dampak yang buruk terhadap Kesehatan, apalagi jika digunakan oleh ibu hamil dan menyusui karena dapat mengakibatkan gangguan janin ataupun bayi.

Pembuatan lip balm alami merupakan alternatif yang lebih sehat dan ramah lingkungan dibandingkan lip balm berbahan sintetis. Dengan menggunakan bahan-bahan alami, lip balm dapat memberikan manfaat optimal bagi kesehatan bibir sekaligus mengurangi dampak negatif terhadap lingkungan. Oleh karena itu, penelitian dan pengembangan lebih lanjut mengenai formulasi terbaik untuk lip balm alami dapat menjadi langkah yang bermanfaat dalam industri kosmetik alami [4]

Untuk mengatasi permasalahan yang dialami oleh mitra mengenai pembuatan lipbalm sebagai salah satu produk kosmetik yang aman untuk kesehatan, telah dirancang kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk pelatihan mengenai pembuatan lipbalm dari bahan yang aman untuk kesehatan.

D. Target Luaran

Luaran yang diterapkan untuk pengabdian masyarakat ini adalah publikasi dalam jurnal dan laporan kegiatan pengabdian masyarakat yang diarsipka di perpustakaan.

II. METODE PENGABDIAN

Metode yang digunakan dalam pengabdian adalah ceramah disertai tanya jawab dan praktek. Pelaksanaan pelatihan dalam rangka kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan di sekretariat 3GO pada hari Sabtu 11 Januari 2025 dihadiri oleh 20 peserta yang merupakan pengurus 3GO dan perwakilan KWT se-kecamatan Gabus Pati, Jawa Tengah.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Pembuatan lip balm alami merupakan alternatif yang lebih sehat dan ramah lingkungan dibandingkan lip balm berbahan sintesis. Dengan menggunakan bahan-bahan alami, lip balm dapat memberikan manfaat optimal bagi kesehatan bibir sekaligus mengurangi dampak negatif terhadap lingkungan. Oleh karena itu, penelitian dan pengembangan lebih lanjut mengenai formulasi terbaik untuk lip balm alami dapat menjadi langkah yang bermanfaat dalam industri kosmetik alami (4).

Sasaran dari kegiatan pengabdian mengenai Pembuatan Lipbalm Dari Bahan Yang Aman Untuk Kesehatan adalah pengurus dan anggota komunitas GaGeGo Organik (3GO) di kabupaten Pati, propinsi Jawa Tengah. Dengan tujuan : peserta pelatihan mendapat gambaran dan memahami manfaat lipbalm, khususnya lipbalm alami, mampu membuat lipbalm alami, serta dapat mengaplikasikan penggunaan lipbalm dalam kehidupan sehari-hari. Manfaat yang diharapkan dalam kegiatan pengabdian ini, diantaranya: Peserta dapat bertambah pengetahuannya mengenai manfaat lipbalm, khususnya lipbalm alami, adanya bekal pengetahuan tentang Pembuatan lipbalm alami, serta terjalin kerjasama antara perguruan tinggi dalam hal ini Universitas AKPRIND Indonesia dengan pihak *stake holder* (komunitas masyarakat) sehingga Tri Dharma Perguruan Tinggi dapat benar-benar dilakukan dan bermanfaat untuk kedua belah pihak.

Proses pembuatan lip balm alami cukup sederhana dan dapat dilakukan dengan beberapa tahap sebagai berikut:

1. **Melelehkan Beeswax dan Butter Alami:** Lilin lebah dan butter alami dipanaskan dengan metode double boiler hingga mencair (4).
2. **Menambahkan Minyak Nabati:** Setelah cair, minyak nabati ditambahkan dan diaduk hingga merata (2).
3. **Menambahkan Essential Oil dan Vitamin E:** Setelah campuran sedikit mendingin, ditambahkan essential oil dan vitamin E untuk menjaga kualitas produk (1).
4. **Menuangkan ke dalam Wadah:** Campuran dituangkan ke dalam wadah lip balm dan dibiarkan mengeras pada suhu ruangan (3).

Lip balm alami memiliki berbagai manfaat, di antaranya: Melembapkan bibir secara alami tanpa bahan kimia berbahaya (2), Menghindari risiko iritasi yang disebabkan oleh bahan sintetik (3), Memberikan perlindungan dari faktor lingkungan seperti sinar matahari dan udara kering (4), Menutrisi bibir dengan kandungan alami yang kaya akan vitamin dan antioksidan (1).

Keberhasilan kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dapat dilihat dari banyaknya pertanyaan dan keaktifan peserta saat mengikuti ceramah (penjelasan) maupun saat praktek. Secara garis besar pertanyaan dikelompokkan menjadi 5, yaitu: Pentingnya lipbalm alami dan pengaruhnya bagi tubuh pengguna, bahan lipbalm, peralatan, cara pembuatan, dan perhitungan ekonomi untuk penjualan. Tantangan yang dialami saat pelaksanaan pengabdian adalah durasi waktu pelatihan yang terlalu pendek sehingga penjelasan dilakukan sambil praktek.

Kegiatan : pelatihan pembuatan lip balm alami

No	Nama	Alamat	TTD
1	Auk	Pati 360	1
2	Ris Munah	Kad. Dambahmuljo	2
3	Sulasmi	Konipangriyo	3
4	Siti Pujiarti	Kud. Tanjunganom	4
5	Maryah	Kud. Soko	5
6	Siti B	— " —	6
7	Nikita M.	Kud. Finasih (as. Mintobasuki)	7
8	Sri Warkini	Kud. Komasih (as. Mintobasuki)	8
9	Umi N	Kud. Gabus	9
10	Intan P	— " —	10
11	Sumirah	Kud. Pantirejo	11
12	Siti Asmini	KWT. Gebang	12
13	Mandarwah	— " —	13
14	HMI. Khulsum	KWT. GEMPOLARI	14
15	Sri murwah	— " —	15
16	Laura Sofiana	Kud. Penanggungan	16
17	Siti Rohmatun	— " —	17
18	Zahro	Kud. Sembirejo	18
19	SUPIARI	— " —	19
20	Siti Jaminah	KWT Babalan	20
21	Sri Fulasih	Kud. Konipangriyo	21
22	Siti Jumiah.	KWT. Sunggengwarnd	22
23	TRI MURTINI	GABUS	23
24	Eri P	Pati 360	24
25			25

Gambar 1. Daftar hadir kegiatan



Gambar 2. Pemaparan materi pelatihan



Gambar 3. Praktek Pembuatan Lipbalm

IV. KESIMPULAN

Dari hasil kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat disimpulkan:

1. Rata-rata peserta belum memahami potensi bahaya bahan kimia yang digunakan dalam produk kosmetik seperti lipbalm.
2. Perlu dilakukan edukasi terkait produk kosmetik yang aman digunakan karena terbuat dari bahan alami ataupun bahan kimia yang aman untuk kesehatan

Beberapa saran yang dapat disampaikan meliputi :

1. Perlu sosialisasi kepada setiap warga masyarakat secara terus-menerus untuk memahami akan pentingnya penggunaan bahan kimia yang aman untuk Kesehatan khususnya dalam produk kosmetik yang digunakan sehari-hari.

2. Perlu dibentuk hubungan kerjasama antara perguruan tinggi sebagai lembaga pengembangan ilmu pengetahuan dan teknologi dengan pengguna ilmu pengetahuan (stake holder), komunitas masyarakat sehingga didapatkan link and match diantara pihak terkait. Informasi terkini di masyarakat akan di dapat pihak kampus sedangkan pihak pengguna akan mendapatkan pengetahuan terkini mengenai hal-hal yang berkaitan dengan teknologi yang dibutuhkan. Kegiatan semacam ini sebaiknya dilakukan secara terus menerus.

Ucapan Terima Kasih

Terima kasih kepada:

1. Universitas AKPRIND Indonesia yang telah memberikan dana untuk kegiatan pengabdian ini.
2. Komunitas 3GO yang telah berkenan menjadi mitra dalam kegiatan pengabdian Masyarakat.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Brown, A., "*Natural Beauty: The Complete Guide to Organic Skincare and Natural Remedies*", Green Press, 2018
- [2] Smith, J., "*The Science of Natural Cosmetics: Understanding Ingredients and Their Benefits*", Nature Publishing, 2020
- [3] Williams, L. , "*DIY Organic Beauty: Homemade Recipes for Skincare and Haircare*", Eco Living Books, 2019
- [4] Zhang, Y., "*Sustainable Cosmetics: Innovations in Natural and Eco-Friendly Beauty Products*", Global Science Press, 2021